

## Einladung zu einer Fortbildung

Liebe Schulsozialarbeiter/innen,

hiermit laden wir Sie recht herzlich zu dieser eintägigen Fortbildung ein.

<b>Titel</b>	<b>Bewegung in der Lernumgebung</b>
<b>Zielgruppe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Schulsozialarbeiter/innen und Lehrer/innen</li> <li>▪ ThILLM-Veranstaltungsnummer: 200100105</li> </ul>
<b>Termin und Uhrzeit</b>	▪ <b>Dienstag, den 29.10.2019, von 10.00 bis 16.00 Uhr</b>
<b>Ort</b>	▪ <b>Paradiescafé Jena, Vor dem Neutor 5, 07743 Jena</b>
<b>Ziele</b>	Lernen Sie wie man Bewegung in die Lernumgebung integrieren kann. An jedem Ort, zu jeder Zeit und mit minimalem Materialaufwand. So wird dem natürlichen Drang nach Bewegung Raum gegeben und effektiveres und produktiveres Arbeiten ermöglicht.
<b>Inhalte</b>	<p>In diesem Fortbildungsangebot setzen sich die Teilnehmer/innen mit folgenden Schwerpunkten auseinander:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Übungen zur Förderung von Konzentration, Aufmerksamkeit, Impulskontrolle, Arbeitsgedächtnis und Wahrnehmung,</li> <li>▪ vielfältige Ideen für das Warmup im Klassen/-raum,</li> <li>▪ Vorstellung von Body Percussion als Bewegungspause,</li> <li>▪ Vorstellung des Trainingssystems Life Kinetik,</li> <li>▪ Erarbeitung von Ideen zur Förderung einer Kultur der Bewegung in Schulen.</li> </ul>
<b>Umsetzung</b>	<p>Der Workshop beinhaltet drei Arbeitsbereiche, die im permanenten Wechsel stattfinden.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vorrangig werden gemeinsam verschiedene Bewegungsformen ausprobiert und im Hinblick auf ihren Nutzen und ihre Umsetzbarkeit im Bereich Schule reflektiert.</li> <li>2. Zwischendurch erfolgen kleinere Theorieteile, in denen Hintergründe zur Verbindung zwischen Bewegung und Hirnentwicklung, Stress und Lernprozessen erläutert werden.</li> <li>3. Außerdem sollen in einer gemeinsamen Erarbeitungsphase Ideen und Ansätze gesammelt und diskutiert werden, wie es gelingen kann eine Kultur der Bewegung in Schulen zu ermöglichen.</li> </ol>
<b>Referent/in</b>	<b>Martin Anacker</b> (Diplom Handelslehrer, zweites Staatsexamen Lehramt an Berufsbildenden Schulen., M.A. Methoden des gehirn-gerechten Lehrens und Lernens nach Vera F. Birkenbihl, Life Kinetik Trainer)
<b>Anzahl Teilnehmer/innen</b>	▪ 20
<b>Kosten</b>	Für diese Fortbildung entfällt eine Teilnahmegebühr in Höhe von <b>10,00 Euro</b> pro Person. Darin enthalten sind Mittagessen sowie Heiß- und Kaltgetränke. Für eine Erstattung der Teilnahme- und Fahrkosten wenden Sie sich bitte an Ihren Träger.

<b>Anmeldung bis spätestens</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ bis 30.09.2019</li><li>▪ online über: <a href="http://www.schuso-thueringen.de">www.schuso-thueringen.de</a></li></ul>
<b>Abschluss</b>	Teilnahmebescheinigung

Gern können Sie uns inhaltliche Wünsche für diese Fortbildung über die Online-Anmeldung mitteilen. Diese werden dann in der Veranstaltung thematisiert. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und stehen für Rückfragen gern zur Verfügung.

Ihre fachliche Begleitung der Schulsozialarbeit Thüringen