

## Einladung zu einer Fortbildung

Liebe Schulsozialarbeiter/innen,  
hiermit laden wir Sie recht herzlich zu dieser zweitägigen Fortbildung ein.

<b>Titel</b>	<b>Wie funktioniert Impulskontrolle und Frustrationstoleranz?</b>
<b>Zielgruppe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Schulsozialarbeiter/innen und Lehrer/innen</li> </ul> ThILLM-Veranstaltungsnummer: beantragt
<b>Termin und Uhrzeit</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Montag, den 22.06.2020, von 09.00 bis 16.00 Uhr</li> <li>Dienstag, den 23.06.2020, von 09.00 bis 16.00 Uhr</li> </ul>
<b>Ort</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bildungshaus St. Ursula, Trommsdorffstraße 29, 99084 Erfurt</li> </ul>
<b>Ziele</b>	Hinter problematischen Verhaltensweisen stehen oft früh gelernte emotionale Schemata. Die gezeigten Emotionen beeinflussen das Verhalten und sollten daher in geregelte Bahnen gelenkt werden.
<b>Inhalte</b>	Die Teilnehmer/innen lernen in diesem Seminar die unterschiedlichen Emotionen und die dahinterstehenden Bedürfnisse kennen. Sie erfahren die erlernten und tief verinnerlichten Auswirkungen der emotionalen Sozialisation (primäre Emotionen und die Entwicklung von sekundären schützenden Emotionen) und ihre schematische Ausprägung. Die dadurch fest verankerten Emotionsabläufe können durch spezielle Trainingsmöglichkeiten verändert werden. Kinder und Jugendliche sollen befähigt werden, sich selbst in emotionalen Situationen steuern und damit selbst Kontrolle über ihre starken Impulse erlangen zu können. <ul style="list-style-type: none"> <li>Emotionen und ihre Bedeutungen (Sinn, Informationsgehalt)</li> <li>Lernerfahrungen im Umgang mit Emotionen</li> <li>Veränderungsprozesse im Umgang mit Emotionen</li> <li>Aufbau von Frustrationstoleranz</li> <li>Impulskontrolle zur Gefühlsregulation</li> </ul>
<b>Umsetzung</b>	Praxisnahe theoretische Inputs Gruppenarbeit Übungen
<b>Referent/in</b>	<b>Stefan Werner</b> (Diplom-Sozialpädagoge, Supervisor, Ausbilder für Sozialtherapie Impulssteuerung/ Bingen)
<b>Anzahl Teilnehmer/innen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>24</li> </ul>
<b>Kosten</b>	Für diese Fortbildung entfällt eine Teilnahmegebühr in Höhe von <b>20,00 Euro</b> pro Person. Darin enthalten sind zwei Mittagessen sowie Heiß- und Kaltgetränke. Für eine Erstattung der Teilnahme- und Fahrkosten wenden Sie sich bitte an Ihren Träger.
<b>Anmeldung bis spätestens</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>bis 01.06.2020</li> <li>online über: <a href="http://www.schuso-thueringen.de">www.schuso-thueringen.de</a></li> </ul>
<b>Abschluss</b>	Teilnahmebescheinigung

Gern können Sie uns inhaltliche Wünsche für diese Fortbildung über die Online-Anmeldung mitteilen. Diese werden dann in der Veranstaltung thematisiert. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und stehen für Rückfragen gern zur Verfügung.

Ihre fachliche Begleitung der Schulsozialarbeit Thüringen